

# PORTRAITS

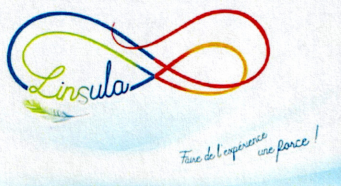
## MARIE-JOSEE EMMANUEL GABRILLARGUES



Le parcours de vie de Marie-Josée est peu ordinaire.

A 17 ans, elle crée un groupe de danse avec ses parents « Les minettes de La Meyze » pour le plus grand bonheur des jeunes filles de la commune. Ce groupe grandit et devient The Teenagers. Parallèlement à cette activité culturelle et sportive animée bénévolement, Marie Josée devient Infirmière en soins intensifs de cardiologie puis en 2001, évolue vers le métier de formatrice en institut de soins infirmiers ;

Le goût d'apprendre l'amène à parcourir la France pour développer de nouvelles compétences ; Mais rien n'est plus apprenant que le changement ! Alors elle décide de partir expérimenter le métier de cadre de santé en EHPAD puis cadre supérieur de santé en établissement médico-social pour personnes handicapées adultes.



Au cours de ces années d'expériences, Marie Josée se forme au coaching à Paris et se spécialise en agilité comportementale à Aix en Provence. Elle cesse son activité de bénévole chez The Teenagers pour créer son auto-entreprise en parallèle de son travail de cadre.

Après la période de la COVID, particulièrement éprouvante, elle décide de se former à l'intelligence émotionnelle à Lyon pour aider ses équipes à garder le cap.

En 2021, Marie Josée saute le pas, elle quitte la fonction publique pour créer sa société ; Mais avant, elle renforce ses compétences en matière d'accompagnement avec la reprogrammation émotionnelle. Cette technique permet aux personnes (enfants/adolescents/adultes) de se libérer de chocs ou blocages émotionnels ; Enfin, elle décide d'ajouter une dernière corde à son arc : la médiation en entreprise. Sa certification l'autorise à intervenir auprès de dirigeants, salariés pour apaiser des relations conflictuelles au travail.

Le 15 février 2022, la société prend vie au nom de LINSULA à La Meyze ; Les domaines d'interventions sont la formation, le coaching, la médiation en entreprise et la régulation émotionnelle. Si la formation et la médiation sont dédiées essentiellement aux professionnels en Nouvelle-Aquitaine, le coaching et la régulation émotionnelle s'adressent autant aux particuliers (enfant/adolescents/adultes) qu'aux professionnels en entreprise.

En mars 2023, elle est sélectionnée au niveau national pour réaliser une formation auprès des exploitants agricoles afin de lutter contre l'épuisement et améliorer leur efficacité au travail.

Et comme Marie Josée aime les challenges, elle accepte la proposition qui lui est faite à la suite d'un accompagnement au sein du SDIS 87, elle devient sapeur-pompier volontaire expert.

Elle vous reçoit sur rendez-vous, répond à vos questions avec plaisir et vous inscrit aux formations au 06.81.59.46.52 et à contact@linsula.fr.

Vous pouvez visiter son site internet : <https://www.linsula.net>, la suivre sur les

réseaux sociaux :

- LinkedIn : Marie-Josée Emmanuel Gabrillargues
- Facebook : Marie-Josée Emmanuel
- Youtube : [www.youtube.com/@linsula-formationcoaching](http://www.youtube.com/@linsula-formationcoaching)

